

## コース型フィットネス教室 参加案内

教室名	： やさしいヨーガ
教室内容	： やさしいヨガのポーズを中心に行います。初めての方にもできるヨガです。
開催日	： 10/2～12/25 ※休講日：休みなし 毎週金曜日 （全13回）
時間	： 9時30分～10時30分
会場	： 集会室
参加費	： 11300円 ※施設使用料、保険料込み
持ち物	： 水筒、タオル、マスク

### 1 注意事項

- (1) 別添の「コース型教室 ご参加にあたって」をよくご確認ください、ご了承の上ご参加ください。更衣室は使用できませんので、あらかじめ運動のできる格好でお越しください。
- (2) 参加当日は、運動のできる格好でお越しいただき、お手洗いを済ませた後、体調確認書をご記入いただいた上で教室開始5分前までに1階集会室へお集まりください。
- (3) 受付時に検温のご協力と体調確認書のご提出をお願いいたします。
- (4) 教室実施前に体調確認をしておりますので、途中参加・途中退室はご遠慮ください。
- (5) 水分補給のための飲料水をご用意ください。(ペットボトル、水筒など蓋付きのもの)
- (6) 貴重品・荷物はお預かりいたしません。貴重品ロッカーをご利用ください。
- (7) 持ち物には全て記名をお願いいたします。
- (8) 教室参加は、お申し込みいただいたご本人様のみとなります。ご家族・ご兄弟等のご参加、会場への入室はできません。
- (9) 当選の権利の譲渡は固く禁じます。譲渡が発覚した場合はご参加いただけません。
- (10) 荒天・天災等により、やむを得ず中止する場合、開催日程の振替及び参加費の返金はいたしません。

### 2 キャンセル

- (1) クレジット決済の方は、事業開始4日前まではマイページより無料でキャンセルができます。
- (2) コンビニ・ペイジー決済で入金済の方は、千歳温水プール（03-3789-3911）までお電話をお願いします。(手数料220円がかかります。)
- (3) 事業開始3日前以降のキャンセルは全て千歳温水プールまでお電話をお願いします。(キャンセル料と手数料220円がかかります。)
- (4) お支払いで使用するポイントについても、キャンセル料と同率のポイントが引かれます。

事業開始日から起算	キャンセル料
申込から4日前まで	無料
3日前～2日前まで	参加費用の30%
前日	参加費用の50%
当日	参加費用の100%

### 3 保 険

(公財)世田谷区スポーツ振興財団では、保険(傷害保険)に加入しておりますので、万一怪我等をされた場合は当日中に速やかに管理事務所までご連絡ください。

【傷害保険】 事業中における急激かつ偶然な外来の事故によって身体に被った被害に対し、保険が適用されます。

※保険の補償額の範囲は通院1日「2千円」、入院1日「3千円」、後遺障害及び死亡時「最高595万円」でいずれも事故日から180日以内とし、通院については90日間が限度となっております。

※被保険者による故意又は重大な過失による場合、生活や業務に支障のない範囲で回復した後の通院費などは、保険金が支払われないことがあります。

#### 【お問い合わせ先】

公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団 千歳温水プール管理事務所  
電 話：03-3789-3911 (9:00~21:00)